

Chakra-Tanz

Ab 16.03.2012
Freitags 16:00 bis 17:30



Mit freiem Tanz und Bewegungsanregungen aus dem orientalischen Tanz reinigen wir unsere Chakras bis hin zu Trancetanz.

Für alles ist Raum:

Spontaner freier Tanz, vorsichtige Bauchtanz-Versuche, das Tanzen von Gefühlen, andere Bewusstseinszustände im Trancetanz und bei völligem Loslassen vielleicht sogar auch spirituelle Ekstase. Gemeinsam können wir den Tanz wieder als das erfahren, was er ursprünglich einmal ganz selbstverständlich war:

Ein spiritueller Tanz aus
Lebensfreude!

Mit oder ohne
Tanzerfahrung!
Als Frau oder Mann!

Kursleiterin:

Ayleen Scheffler-Hadenfeldt

Informationen:

Telefon: 030 94 39 22 81 /

E-Mail:

Chakra-Reinigung@web.de

Kursort:

Sinnergie e.V.